

THE COMPREHENSIVE RESOURCE MODEL



CRM Basic Training

29-30/11/ 2024 (Θεσσαλονίκη)

&

7-9/3/ 2025 (Αθήνα)

Εμπνεύστρια: Lisa Schwarz, M.Ed.



Περισσότερες πληροφορίες για το CRM θα βρείτε στο

www.comprehensiveresourcemodel.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΕΣ: Δόμνα Βεντουράτου, Βικτώρια Ασκαρίδου

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: 690,- συνολικά/Σε δύο δόσεις (345,-η καθεμία)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ /ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας Ε.Ε.



Λεωφ.Τραλλέων & Κουντουριώτου 63, 111 46 Γαλάτσι

Τηλ. 210-6853 9336

e-mail: info@travmatotherapieia.com

www.travmatotherapieia.com, www.therapy4trauma.gr

Ποιό είναι το θεραπευτικό μοντέλο CRM;

Η ίαση από τις επιπτώσεις τραυματικών εμπειριών προϋποθέτει επαρκή ασφάλεια, όχι μόνο συναισθηματική, αλλά βιωμένη με τέτοιο τρόπο ώστε να επιδρά κατευναστικά στην νευροφυσιολογία του εγκεφάλου. Μόνο τότε το τραύμα μπορεί να επανέρθει στη μνήμη, να βιωθεί πλήρως, έτσι ώστε να μπορεί να τροποποιηθεί και να αφομοιωθεί. Η επανασύνδεση, τόσο με τις εγγενείς πηγές στο σώμα μας, όσο και με τις προγονικές πηγές αποθεμάτων μας, καθώς και με την αίσθηση της χαράς είναι το ίδιο σημαντική σ' αυτή τη διαδικασία, όπως και η ενσωμάτωση των τραυματικών και οδυνηρών αναμνήσεων μέσα από την εξάλειψη των δυσφορικών συναισθημάτων που προκαλούσαν.

Διαμέσου της ενεργοποίησης του έμφυτου, οργανικού ενεργειακού πλέγματος ίασης μέσα στο σώμα, της ενδυνάμωσης της αδρανούς νευροφυσιολογικής διαδικασίας πρόσδεσης και συνήχησης, η δύναμη και το εύρος της μεθόδου CRM δεν περιορίζονται απλώς στο να ενεργοποιούν την ικανότητα αυτοϊασης, αλλά οδηγούν στην αναγνώριση και την επανασύνδεση με το κέντρο του εαυτού μας ως νου-σώμα- ψυχή και την πνευματική μας ουσία.

Στο θεραπευτικό μοντέλο CRM η θέση των ματιών (το σημείο εστιασμού - Eye position) χρησιμοποιείται με τρόπο που να δημιουργεί «άγκυρες» θετικών καταστάσεων στη νευροφυσιολογία μας, οι οποίες προσομοιάζουν με εκείνες που προκαλούνται από τη συνήχηση (attunement) και την πρόσδεση (attachment). Με αυτόν τον τρόπο, η επεξεργασία του τραυματικού υλικού επιτυγχάνεται χωρίς να υπάρχει ο κίνδυνος «πλημμυρίσματος» από αρνητικά συναισθήματα ούτε η αίσθηση απώλειας ελέγχου. Εξάλλου οι «καταστάσεις του Εγώ» ή «πλευρές» (Ego states/Parts) αξιοποιούνται θεραπευτικά, καθώς συνδέονται με τις πηγές και διευκολύνουν με αυτόν τον τρόπο τη ροή της φυσικής διαδικασίας επεξεργασίας. Νέο υλικό μπορεί να αναδυθεί, επιτρέποντας στο θεραπευόμενο να προσεγγίσει την αρνητική εμπειρία του παρελθόντος από μια διαφορετική σκοπιά, από την οποία νέες αλήθειες μπορεί να αποκαλυφθούν με φυσικό τρόπο, ανοίγοντας το δρόμο προς την ίαση.

Όλη η θεραπευτική συνεδρία βασίζεται στη σωματική συνήχηση – μια βαθιά αντίληψη και επαφή του θεραπευόμενου με το σώμα του, η οποία είναι εφικτή χάρη στην ταυτόχρονη επικέντρωση του θεραπευτή αφενός στον εαυτό του και το δικό του σώμα, αφετέρου στο θεραπευόμενο και τη θεραπευτική σχέση.

Το μοντέλο CRM είναι αποτέλεσμα της εντατικής θεραπευτικής εργασίας που έχει κάνει η Lisa Schwarz δουλεύοντας με θεραπευόμενους που έπασχαν από σύνθετο τραύμα, τραύμα πρόσδεσης και σοβαρές αποσυνδεδετικές διαταραχές. Οι τεχνικές που εξέλιξε μέσα από τη δουλειά της ενίσχυσαν εντυπωσιακά την αποτελεσματικότητα της ψυχοθεραπευτικής εργασίας όχι μόνο με αυτούς τους θεραπευόμενους, αλλά εφαρμόζονται με επιτυχία σε όλα τα θεραπευτικά αιτήματα και τις διαταραχές. Επαγγελματίες από όλες τις κλινικές προσεγγίσεις θα ανακαλύψουν στο CRM μια ολοκληρωμένη προσέγγιση που είναι ιδιαίτερα χρήσιμη σε όλες τις περιπτώσεις και εφαρμόζεται από την πρώτη κιόλας συνεδρία.

Πώς διαφέρει το μοντέλο CRM από άλλες θεραπείες αντιμετώπισης του τραύματος;

1. Όλες οι τεχνικές του μοντέλου CRM μπορούν να ενταχθούν μέσα σε οποιαδήποτε άλλη ψυχοθεραπευτική πρακτική, αλλά και να εφαρμοστούν ως αυτόνομη προσέγγιση ανάλυσης και κατανόησης κάθε περιστατικού.
2. Η ποικιλομορφία των εσωτερικών πηγών καθώς και η διαδοχική και η ταυτόχρονη χρήση των επτά πηγών-αποθεμάτων, οικοδομούν ένα νευρολογικό δίκτυο πηγών στο εγκεφαλικό στέλεχος, τον μεσεγκέφαλο, το λυμβικό σύστημα και το νεοφλοιό. Με αυτόν τον τρόπο, ο πελάτης παραμένει στο υψηλότερο επίπεδο λειτουργίας και αξιοποίησης των πηγών του κατά τη διάρκεια της επεξεργασίας, έτσι ώστε να μην επανατραυματίζεται δευτερογενώς από την αντιμετώπιση στρεσογόνων αναμνήσεων, ενώ η δυσλειτουργική πρόσδεση βιώνεται με πληρότητα και επανεγγράφεται επανορθωτικά σε επίπεδο νευροφυσιολογίας.
3. Οι πελάτες εκπαιδεύονται ως προς το σκοπό και την εφαρμογή των τεχνικών CRM (επαν)ενεργοποίησης των πηγών, έτσι ώστε να χρησιμοποιούν αυτά τα αποθέματα ανάμεσα στις συνεδρίες για να βελτιώνουν την αίσθηση ενδυνάμωσης και αυτορρύθμισης καθημερινά.
4. Οι θεραπευτές διδάσκονται πώς να ξεχωρίζουν την αυθεντική επεξεργασία από την απλή εκδραμάτιση που οδηγεί σε φαύλο κύκλο, η οποία επανατραυματίζει χωρίς να επιφέρει τη «λύση». Η εκπαίδευση των θεραπευτών ως προς την ικανότητά τους να συντονίζονται με τη επεξεργασία του πελάτη τους και επομένως και με τις ανάγκες τους σε κάθε στιγμή, περιλαμβάνει τη μελέτη του μοντέλου καθώς και τη βιωματική χρήση των εργαλείων.

Σε ποιούς απευθυνόμαστε ;

Η εξειδίκευση στο CRM απευθύνεται σε όλους τους ειδικούς ψυχικής υγείας με ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση, κλινική εμπειρία και βασικές γνώσεις τραυματοθεραπείας (Παρακολούθηση εκπαιδευτικού κύκλου στο EMDR ή άλλη μέθοδο τραυματοθεραπείας ή παρακολούθηση ημερίδας "Εισαγωγή στην τραυματοθεραπεία" με την Βικτώρια Ασκαρίδου*). Η παρακολούθηση όλων των ημερών είναι απαραίτητη για την ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης. Μετά την ολοκλήρωση των 5 ημερών "Basic CRM" θα χορηγηθεί βεβαίωση του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας Ε.Ε. Η συνέχεια της εκπαίδευσης σε ανώτερο επίπεδο (Πυρηνικός εαυτός-Διαγενεακό Τραύμα-Τραύμα μέσα στη μήτρα- Εργασία με τον εσωτερικό θύτη κ.α) **γίνεται από την ίδια την Lisa Schwarz.**

Τόπος διεξαγωγής:

29-30/11/ 2024 (Θεσσαλονίκη) (9.00-17.00)

XANΘ- Νικολάου Γερμανού 1 (στον 3^ο όροφο)

7-9 /02/ 2025 (Αθήνα) (9.30-17.30)

"Χαραμάδα", Χαϊδαρίου 4, 11523 Αμπελόκηποι (Στάση Μετρό Αμπελόκηποι)

*Η ημερίδα “Εισαγωγή στην τραυματοθεραπεία” με την Βικτώρια Ασκαρίδου θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά το **Σάββατο 16/11/24, ώρα 11.00-16.00**. Κόστος: 60,- ευρώ (για εγγραφή στην ημερίδα απευθυνθείτε αποκλειστικά στην Βικτώρια Ασκαρίδου (victoriaska@hotmail.com)

Περιεχόμενα

- Βασικές αρχές του μοντέλου του CRM. Ποια είναι η Lisa Schwarz?
- Ενεργοποιώντας τη νευροφυσιολογία των πηγών- γιατί είναι τόσο σημαντικό το Resourcing.
- Το μοντέλο του τραύματος του Colin Ross
- Οι τρεις αρχικές «κατηγορίες» στις οποίες στοχεύει η επεξεργασία:
- Τρόμος επιβίωσης, «μικρές αλήθειες» και «μεγάλες Αλήθειες»
- Το μοντέλο της Μπάμπουσκα: Οι 7 κούκλες
- Οι τρεις «μαγικές» φράσεις-ερωτήσεις
- Πώς να εντοπίζουμε και να χρησιμοποιούμε τις θέσεις των ματιών (σημεία ενεργοποίησης πηγών)
- Πρωτόκολλο θέσης ματιών από σημείο πηγών στο σώμα

- Η 2^η κούκλα: τεχνικές αναπνοής

Η αναπνοή της θάλασσας

Η αναπνοή της καρδιάς

Η αναπνοή της γης

Η αναπνοή της φωτιάς

Η αναπνοή των δυο ημισφαιρίων

- Η 3^η κούκλα: Ιερός τόπος
- Η 4^η κούκλα: Το πλέγμα των πηγών
- Η 5^η κούκλα: Συνήχηση και Πρόσδεση
- Πρωτόκολλο συνήχησης/πρόσδεσης:

Συμπεριφορές συνήχησης και πρόσδεσης, εναλλακτικές φιγούρες θετικής πρόσδεσης

Καταστάσεις του Εγώ (Ego states) και πώς να τις προσεγγίσουμε

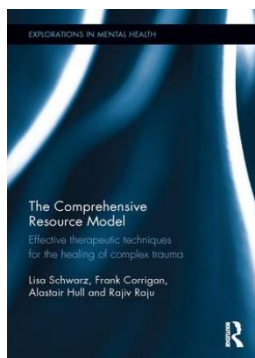
- Πιθανά προβλήματα στο πρωτόκολλο πρόσδεσης και αντιμετώπισή τους
- Σωματική αποσύνδεση και πώς να την αντιμετωπίζουμε
- Οραματισμός: Το Ζώο Δύναμης (Power animal)
- Εποπτεία



Τρόπος διδασκαλίας: Θεωρία, Live demonstrations, πρακτική εφαρμογή σε μικρές ομάδες , εποπτικά ερωτήματα.



Εμπνεύστρια: Lisa Schwarz M.Ed



Η Lisa Schwarz είναι διπλωματούχος κλινική ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια και επόπτρια και εργάζεται ιδιωτικά στο Pittsburgh, PA. Έχει αφιερώσει τα τελευταία 29 χρόνια της κλινικής της πρακτικής στην ασφαλή, φροντιστική και επιτυχή θεραπεία περιπτώσεων σύνθετου τραύματος και σοβαρών αποσυνδεδετικών διαταραχών. Εκτός από τη διδασκαλία του μοντέλου CRM – The Comprehensive Resource Model, που έχει αναπτύξει η ίδια για αυτές τις διαταραχές, η Lisa είναι καταξιωμένη διεθνώς ως μια από τις πρώτες εκπαιδευτριες για τη μέθοδο Brainspotting καθώς και για την ψυχοθεραπεία σύνθετων αποσυνδεδετικών διαταραχών (DID και DDNOS). (Η Lisa Schwarz, το 2014 διαχωρίστηκε από την κλασική μέθοδο Brainspotting και ονόμασε το δικό της μοντέλο θεραπείας CRM)

«Lisa Schwarz is an innovative and highly skilled clinician. She has worked for many years practicing and teaching a technically eclectic, yet conceptually integrated method of psychotherapy. She thoroughly understands the principles of my Trauma Model and I am honored that she has seen fit to incorporate it into her Comprehensive Resource Model. (Colin Ross, MD., author of Trauma Model Therapy) After having spent four days in Lisa's Intensive, I can only say one "word", compound as it is: Life-Changing. CRM is, without a doubt, the best method – or perhaps better put, the best "therapeutic way of relating" – that I've learned AND LIVED in thirty years of practice. In my work with combat veterans, CRM has proven to be not just effective, but even more to be healing and hope giving. I cannot recommend CRM highly enough and I cannot thank Lisa enough for her wisdom, her passion, and her commitment to the highest healing for all». (Rodney B Deaton, RD, JD, Medical Director, Warrior Wellness Unit, Madison, TN)».

Lisa Schwarz, M.Ed., <https://comprehensiveresourcemodel.com>

Εκπαιδευτριες : Δόμνα Βεντουράτου, Βικτώρια Ασκαρίδου

(Basic CRM certified Trainers)



Δόμνα Βεντουράτου

Κλινική ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια. Εκπαιδεύτηκα αρχικά στη μέθοδο Gestalt, τη συστημική θεραπεία και τις συστημικές αναπαραστάσεις. Από το 2000 έχω ειδικευθεί στην Τραυματοθεραπεία και είχα την τιμή να γίνω η πρώτη πιστοποιημένη ελληνόφωνη εκπαιδευτρια, τόσο στη θεραπεία EMDR όσο και στο θεραπευτικό μοντέλο CRM. Το 2003 ίδρυσα το Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας (www.travmatotherapeia.com) και αφιερώνω από τότε, παράλληλα με τις θεραπευτικές συνεδρίες, το ήμισυ της εργασίας μου στην εκπαίδευση, τη διοργάνωση σεμιναρίων και την κλινική εποπτεία. Στην κλινική εργασία μου με το τραύμα πρόσδεσης, την αποσύνδεση και το διαγενεακό τραύμα συνδυάζω στοιχεία της θεραπείας Γκεστάλτ, της συστημικής ψυχοθεραπείας και των συστημικών αναπαραστάσεων με τις αρχές της τραυματοθεραπείας EMDR και CRM. Είμαι συγγραφέας του βιβλίου «Εισαγωγή στην Ψυχοτραυματολογία και την Τραυματοθεραπεία. Η μέθοδος EMDR» (εκδόσεις Πεδίο, νέα έκδοση 2019), έχω συγγράψει άρθρα σε αρκετά βιβλία από το χώρο της Τραυματοθεραπείας και έχω κάνει πολυάριθμες παρουσιάσεις σε συνέδρια της Ελλάδας και της Ευρώπης.

« Η μέθοδος CRM και η γνωριμία με τη Lisa Schwarz άλλαξαν καθοριστικά τον τρόπο εργασίας μου ως προς την προσέγγιση και την αποτελεσματικότητά της, αλλά και ως προς το νόημα της ζωής μου.»



Βικτώρια Ασκαρίδου

Σύμβουλος ψυχικής υγείας και ψυχοθεραπεύτρια Gestalt (Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Gestalt Foundation της Θεσσαλονίκης), πιστοποιημένη επόπτρια από την EAGT. Έχω εκπαιδευτεί σε μοντέλα τραυματοθεραπείας όπως EMDR, CRM και στη θεραπευτική ύπνωση. Είμαι εκπαιδευμένη στο Sandplay Therapy, στην Αντλεριανή Ψυχολογία και στον συντονισμό ομάδων γονέων. Είμαι εκπαιδευτρια και επόπτρια στο CRM. Μέλος της EAGT (European Association for Gestalt Therapy), της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Gestalt (H.A.G.T.), της EMDR HELLAS, της ΕΕΣ (Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής). Έχω εργασθεί με ομάδες γονέων από το 2000 και με ομάδες κρατούμενων φυλακών, με ομάδες αυτογνωσίας και ψυχοεκπαίδευσης. Έκανα χρόνια εθελοντισμό σε συμβουλευτική κακοποιημένων γυναικών. Εργάζομαι από το 2010 ιδιωτικά με ατομικές συνεδρίες, ομάδες αυτογνωσίας και εσωτερικού παιδιού και σεμινάρια διήμερα, ομαδικές και ατομικές εποπτείες.

«Η επαφή μου με Lisa Schwarz και το CRM ήταν σαν να έζησα...την επιστροφή στο σπίτι...εκεί που πάντα ανήκα! »